



Утверждено
Заведующий МДОУ
«Моркинский детский сад №5»
/М.Ф. Кузнецова /
09 2023 г.

Режим дня по возрастным группам
Теплый период года

Содержание	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Второй завтрак*	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20