



Подписано: Кузнецова Маргарита
Флегонтовна
DN: cn=Кузнецова Маргарита
Флегонтовна, c=RU, o=МДОУ "Моркинский
детский сад №5", ou=Заведующий,
email=mor.ds5@mari-el.gov.ru
Причина: Я одобряю этот документ
Местоположение: РМЭ, п. Морки, бул.
Калинина, д.8
Дата: 2026.09.15 14:25:00 +03'00'

Утверждено
Заведующий МДОУ
«Моркинский детский сад №5»
_____/М.Ф. Кузнецова /
« ____ » _____ 2026 г.

Режим дня в дошкольных группах
Холодный период года

Содержание	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.40 – 10.15	9.50 – 10.05
Второй завтрак*	10.00 – 10.15	10.15 – 10.30	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.45	10.30 – 12.00	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (при необходимости)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 17.00

* Второй завтрак отсутствует, если калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 59, подп. 2 СанПиН 2.3/2.4.4282-26).

Утверждено
Заведующий МДОУ
«Моркинский детский сад №5»
_____/М.Ф. Кузнецова /
« ____ » _____ 2026 г.

**Режим дня в дошкольных группах
Теплый период года**

Содержание	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15
Второй завтрак*	10.10 – 10.30	10.15 – 10.30	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 11.45	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

* Второй завтрак отсутствует, если калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 59, подп. 2 СанПиН 2.3/2.4.4282-26).