



Утверждено  
Заведующий МДОУ  
«Моркинский детский сад №5»  
/М.Ф. Кузнецова /  
«17» Сентября 2022 г.

### Распорядок дня по возрастным группам

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, занятия	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00