

**Меню**  
**на «28» апреля 2022 г.**  
**2 группа раннего возраста**

Завтрак: каша из хл. овс. геркулес 150гр. 149 ккал  
бутерброд с маслом 40р. 136 ккал  
чай без сахара 150мл. 28 ккал  
конфета 20гр.

Обед: суп картоф. с крупой со смет. 150гр. 95,44 ккал  
гуляш 60гр. 95 ккал  
макароны отварные 150гр. 171ккал  
компот из свежих плодов 150гр. 73 ккал  
хлеб ржаной 30гр. 64 ккал

Полдник: яйцо отварное 1шт. 63 ккал  
батон 30гр.  
чай с сахаром 150мл. 28 ккал

м/с: \_\_\_\_\_ /Николаева И. А./

**Меню**  
**на «28» апреля 2022 г.**  
**старшая группа**

Завтрак: каша из хл. овс. геркулес 180гр. 168 ккал  
бутерброд с маслом 40р. 136 ккал  
чай без сахара 180мл. 40 ккал  
конфета 20гр.

Обед: суп картоф. с крупой со смет. 200гр. 119,4 ккал  
гуляш 80гр. 126 ккал  
макароны отварные 150гр. 171ккал  
компот из свежих плодов 180гр. 88 ккал  
хлеб ржаной 40гр. 85,2 ккал

Полдник: яйцо отварное 1шт. 63 ккал  
батон 30гр.  
чай с сахаром 180мл. 40 ккал

м/с: \_\_\_\_\_ /Николаева И. А./