

Меню
на «25» апреля 2022 г.
2 группа раннего возраста

Завтрак: каша ячневая 150гр. 135 ккал
чай с сахаром 150мл. 28 ккал
бутерброд с маслом 40гр. 136 ккал

Обед: борщ с кап.с картоф. со смет. 150гр. 62 ккал
голубцы ленивые 120гр. 164 ккал
напиток из пл.шиповника 150мл. 61 ккал
хлеб ржаной 30гр. 85 ккал

Полдник: ватрушка с творогом 70гр. 224 ккал
биоогурт 150мл. 76,5 ккал

м/с: _____ /Николаева И. А./

Меню
на «25» апреля 2022 г.
старшая группа

Завтрак: каша ячневая 180гр. 166 ккал
чай с сахаром 180мл. 40 ккал
бутерброд с маслом 40гр. 136 ккал

Обед: борщ с кап.с картоф. со смет. 200гр. 82 ккал
голубцы ленивые 160гр. 219 ккал
напиток из пл.шиповника 180мл. 79 ккал
хлеб ржаной 40гр. 102 ккал

Полдник: ватрушка с творогом 80гр. 255 ккал
биоогурт 180мл. 91,8 ккал

м/с: _____ /Николаева И. А./