

Меню
на «26» апреля 2022 г.
2 группа раннего возраста

Завтрак: суп молочный с мак.изд. 150гр. 109 ккал
коф.напиток 150мл. 70 ккал
бутерброд с маслом 40гр. 136 ккал

Обед: суп карт. с рыбн.фрикад. со сметаной 150гр. 96,36 ккал
жаркое по - домашнему 150гр. 230 ккал
компот из сушеных фруктов 150мл. 85 ккал
хлеб ржаной 30гр. 85 ккал

Полдник: пирожки с яблоками 70гр. 200 ккал
сок 150мл. 67,5ккал

м/с: _____ /Николаева И. А./

Меню
на «26» апреля 2022 г.
старшая группа

Завтрак: суп молочный с мак. изд. 200гр. 145 ккал
коф.напиток 180мл. 91 ккал
бутерброд с маслом 40гр. 136 ккал

Обед: суп карт. с рыбн.фрикад.. со сметаной 200гр. 127 ккал
жаркое по - домашнему 180гр. 250 ккал
компот из сушеных фруктов 180мл. 102 ккал
хлеб ржаной 40гр. 102 ккал

Полдник: пирожки с яблоками 80гр. 229 ккал
сок 180мл. 81 ккал

м/с: _____ /Николаева И. А./