

Принято  
Педагогическим советом МДОУ  
«Моркинский детский сад №4»  
Протокол №3 от 31. 08.2021 г.



Утверждено  
Заведующий МДОУ  
«Моркинский детский сад №4»  
С.А.Михайлова  
от 31.08.2021 г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
МДОУ «Моркинский детский сад №4»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Моркинский детский сад № 4» (далее – Положение, далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом Детского сада, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Работники Учреждения несут персональную ответственность за соблюдение режима занятий обучающихся.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.5. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

**2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим функционирования и длительность пребывания в нем воспитанников определяется уставом Учреждения.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.3. МДОУ «Моркинский детский сад №4» функционирует в режиме полного дня (10,5 часов пребывания) с 07.30 до 18:00.

2.4. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, а также присмотр, уход и оздоровление воспитанников в возрасте от двух лет до прекращения образовательных отношений. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.7. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 19 недель.

2.8. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

### **3. Режим занятий**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ «Моркинский детский сад №4». Требования к структуре, объему, условиям реализации и результаты освоения образовательной программы определяется федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.2. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648 – 20, с учетом возраста воспитанников, расписания ООД утвержденным заведующим МДОУ «Моркинский детский сад №4».

3.3. Начало занятий в Учреждении – в 8.50 - 9.00 часов.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной нагрузки динамики умственной работоспособности воспитанников.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительность не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -17 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 19 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня:

- в для детей раннего возраста одно занятие не превышает 10 мин.,
- в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно),
- в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.6. Образовательная деятельность с детьми раннего возраста и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность для детей старшего дошкольного возраста должна составлять не более 25 – 30 минут в день, а для детей раннего возраста по 8-10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.8. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования, использования ЭСО.

3.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.9.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

3.9.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей 5-7 лет не более 7 мин на занятии, суммарно-в день не более 20 мин; интерактивной панели – не более 5 мин на занятии, суммарно в день – не более 10 мин; персональный компьютер, ноутбук для детей 6 -7 лет - не более 15 мин на занятии, суммарно в день – не более 20 мин; планшет – для детей 6-7 лет не более 10 мин на занятии, суммарно в день – не более 10мин.

3.9.3. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них. Для воспитанников 6 - 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной к лавиатуры.

3.9.4. Одновременное использование воспитанниками на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.9.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся

3.10. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

3.12. Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

3.13. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

3.14. С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже  $-9^{\circ}\text{C}$  без ветра, при скорости ветра до  $5\text{ м/с}$  не ниже  $-6^{\circ}\text{C}$ , при скорости ветра  $6-10\text{ м/с}$  не ниже  $-3^{\circ}\text{C}$ . В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.15. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.17. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.18. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. В образовательной организации функционируют группы общеразвивающей направленности. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

3.19. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.20. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.21. Изменение режима занятий воспитанников определяется приказом заведующего Учреждения в соответствии с нормативно – правовыми документами

3.22. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения основной образовательной программы:

для детей от 2 до 6 лет - промежуточные результаты освоения основной образовательной программы;

для детей от 6 до 7 лет - планируемые итоговые результаты освоения основной образовательной программы.

3.23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей – инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка – инвалида. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

4.2. Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов организовано совместно с другими детьми.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

#### **6. Ведение документации**

6.1. Посещение обучающимися ООД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.