

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Моркинский детский сад № 4»

*С.А. Михайлова* С.А. Михайлова

«31» августа 2021 г.



**Ассортиментный перечень блюд,  
для детей дошкольного возраста по МДОУ  
«Моркинский детский сад № 4»  
на 2021 – 2022 учебный год**

## *Первые блюда*

1. Щи из свежей капусты с картофелем
2. Борщ из свежей капусты с картофелем
3. Суп картофельный с крупой
4. Уха с перловой крупой
5. Суп картофельный с клецками
6. Суп картофельный бобовыми
7. Рассольник домашний
8. Суп молочный с макаронными изделиями
9. Суп молочный с крупой
10. Суп картофельный с макаронными изделиями
11. Суп крестьянский с крупой

## *Вторые блюда*

1. Рыба отварная
2. Капуста тушеная
3. Гуляш
4. Жаркое по - домашнему
5. Плов из птицы
6. Котлеты и биточки рыбные
7. Котлеты и биточки шницели
8. Морковная запеканка
9. Голубцы овощные
10. Рагу овощное
11. Картофель отварной
12. Картофель тушеный
13. Запеканка из творога
14. Вареники ленивые
15. Сырники из творога
16. Бобовые отварные
17. Яйцо отварное
18. Макароны изделия отварные
19. Вареники с творогом по – домашнему
20. Макароны изделия с тертым сыром

## *Кондитерские изделия*

1. Булочка домашняя
2. Плюшки
3. Ватрушка с повидлом
4. Ватрушка с творогом
5. Пироги сдобные из яблок
6. Пирожки печеные с капустой
7. Пирожки печеные с рисом и яйцом
8. Пирожки печеные с морковью и рисом
9. Пирожки печеные с морковью

## *Бутерброды*

1. Бутерброды с маслом
2. Бутерброды с маслом и сыром

## *Дополнительный гарнир*

1. Морковь отварная
2. Свекла отварная
3. Икра свекольная, морковная
4. Салат из репчатого лука
5. Салат из зеленого горошка

## *Крупяные изделия*

1. Рассыпчатые каши
  - Рисовая
  - Гречневая
  - перловая
  - пшеничная
2. Вязкие каши на молоке
  - Гречневая

- Пшенная
- Рисовая
- Ячневая
- Перловая
- Манная
- Пшеничная
- Овсяная
- Геркулесовая

## *Третьи блюда*

1. Компот из свежих фруктов
2. Компот из смеси сухофруктов
3. Чай с сахаром
4. Кофейный напиток
5. Какао с молоком
6. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах
7. Молоко кипяченое