

Муниципальное образовательное учреждение «Моркинская средняя общеобразовательная школа №6», Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Моркинский детский сад №3 «Светлячок»

УТВЕРЖДЕНО
педагогическим советом №1
(протокол от 31.08.2020 г)
Заведующий _____ /С.Н.Павлова/



Педагогически проект «Неделя Здоровья»
в рамках реализации региональной инновационной площадки «Сетевое взаимодействие детский сад-школа как условие успешной социализации детей в сельском социуме» в МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №6» и МДОУ «Моркинский детский сад №3 «Светлячок»

основные этапы:

I этап - с 28 сентября по 02 октября 2020г.

II этап - с 1 апреля -10 апреля 2021 г.

Актуальность проекта. В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является актуальной, как никогда ранее, в связи с тенденцией к ухудшению здоровья детского населения. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики.

Общепризнано, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. Несмотря на то, что многие родители признают важность физического воспитания, исследователи констатируют явно недостаточную активность родителей в данном элементе семейного воспитания.

Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания как дошкольника, так и детей школьного возраста могут быть реализованы лишь при тесном взаимодействии социальных институтов – в нашем случае дошкольный + школьный + семья. Педагоги образовательных учреждений не в состоянии решить проблему укрепления здоровья детей без помощи специалистов, медицинских работников, родителей ребёнка.

Одним из средств, эффективно способствующих формированию здоровья как воспитанников дошкольных учреждений и обучающихся образовательных учреждений - это выработка правильных привычек, которая является специально-организованной досуговой деятельностью и предполагает объединение взрослых и детей, увлеченных общими интересами, на основе свободного детского выбора. Различные здоровьезберегающие мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости, умения жить в коллективе, усиливают интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни. В процессе таких мероприятий дети совершенствуют умения и навыки, полученные на занятиях, в интересной и увлекательной форме расширяют кругозор в области спорта. А родители, в процессе совместной деятельности, получают необходимые рекомендации по формированию у детей здорового образа жизни.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь. Но прежде неплохо было бы овладеть элементарными знаниями, которые помогли бы нам выбрать наиболее рациональный путь к здоровью с учётом личных физиологических возможностей, привлечь к решению проблемы всех участников образовательного процесса.

Тип проекта: социально - педагогический.

Участники проекта: воспитанники, педагоги, родители МДОУ «Моркинский детский сад №3 «Светлячок», обучающиеся, педагоги, родители МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №6», медицинские сестры образовательных учреждений, родители.

По времени проведения: краткосрочный.

Цель проекта: воспитание у детей эмоционально положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

1. пропаганда здорового образа жизни;
2. создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщению ребенка к здоровому образу жизни;
3. развитие физических качеств: силы, ловкости, гибкости, ориентировки в пространстве, координации движений, быстроты, равновесия, двигательного творчества;
4. повышение интереса родителей образовательных учреждений к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

Методы проекта

Тематические физкультурные занятия;
Творческие конкурсы;
Спортивные состязания.

Ожидаемый результат

1. Обогатится социальный опыт воспитанников ДООУ и обучающихся ОУ, расширится их кругозор.
2. Повысится интерес детей к физкультурным занятиям и спорту.
3. У детей и их родителей сформируются представления о здоровом образе жизни.
4. У родителей сформируются представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка. Родители будут вовлечены в единое пространство «семья – детский сад + школа».

Содержание практической деятельности по реализации проекта:

I. Подготовительный этап (14.09 – 17.09):

1. Оформление информационного уголка для родителей: размещение консультаций и рекомендаций на тему здорового образа жизни.
2. Изучение понятий, касающихся темы проекта - методические часы, круглые столы (в дистанционном режиме) «Обеспечение здоровья личности ребёнка – дошкольника, его потребности в двигательной активности»
3. Беседа с родителями об их участии в неделе здоровья.

II. Основной этап (планирование, организация)

Осень I этап - с 28 сентября по 02 октября 2020г.

Срок проведения	Название мероприятия	Ответственные
28.09.-	Проведение информационных родительских	Классные

02.10.20	собраний о вреде снюса и последствиях его применения	руководители 4-11 классов
28.09.- 02.10.20	Конкурс рисунков среди воспитанников ДОУ «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»	
28.09.- 02.10.20	Конкурс фотографий для воспитанников и родителей «Веселая зарядка каждый день»	воспитатели и родители ДОУ
28.09.- 02.10.20	Консультации для родителей «О здоровье всерьез»	Учителя ОУ, воспитатели ДОУ
28.10.20	Беседа «Полезные и вредные продукты»	Учителя ОУ, воспитатели ДОУ
30.09.20	Эстафета для воспитанников и обучающихся «Золотая осень»	Учителя физкультуры и педагоги ДОУ
01.10.20	Соревнования по подтягиванию «Сила РДШ»	Учителя физкультуры
02.10.20	Соревнование «Моя веселая скакалка»	Учителя физкультуры
ежедневно	Проведение физкультминуток	Учителя ОУ, воспитатели ДОУ

Весна - II этап - с 1 апреля -10 апреля 2021 г.

Дата и время проведения	Название мероприятия	Ответственные
В течение недели	<p>1. Книжная выставка «Здоровым быть здорово!»</p> <p>2.«Минутки здоровья»</p> <p>3.Классные часы по ЗОЖ</p> <p>4.Беседы по темам: «Что такое здоровье?», «Правила личной гигиены», «Таблетки растут на грядке», «Береги здоровье смолоду», «Чистота залог здоровья», «Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок», «Знакомимся со своим организмом», «Наши верные друзья», «Роль лекарств и витаминов», «Скелет – наша</p>	<p>Библиотекари ОО, педагоги ДОУ (книжные уголки) Учителя физкультуры ОО, педагоги ДОУ Кл.рук-ли ОО</p> <p>Педагоги ДОУ</p>

	<p>опора», «Здоровье – главная ценность человеческой жизни», «Витамины вокруг нас», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», «Секреты здоровья», «Как уберечься от инфекций», «Травма: как ее избежать?», «О вкусной и здоровой пище».</p> <p>5. Мультсеансы: «Мойдодыр», «Айболит»; «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Распорядок», «Быть здоровым здорово», «Личная гигиена», «Кому нужна зарядка», «Горький вкус справедливости», «Скажи микробам «Нет!», «Если хочешь быть здоров»; «Королева зубная щётка», «Здоровый образ жизни», «Митя и микробус».</p> <p>6. Чтение художественной литературы: Г. Зайцев «Приятного аппетита», М. Безруких «Разговор о правильном питании», Н. Рыжкова «Как люди речку обидели»; В.П. Катаев «Грибы»; К.И. Чуковский «Айболит», Г. Остер «Про Петьку – микроба». Пословицы и поговорки о здоровье.</p> <p>7. Сюжетная утренняя гимнастика во всех возрастных группах</p>	<p>Педагоги ДОУ</p> <p>Педагоги ДОУ</p> <p>Педагоги ДОУ</p>
01.04.21	<p>1. Линейка, посвящённая открытию Недели Здоровья</p> <p>Открытие «Недели Здоровья»</p> <p>«Весёлые старты» для работников школы</p>	<p>Завуч ВР ОО</p> <p>Учителя физкультуры</p>
02.04.21	<p>1. Волейбол 8-11 классы</p> <p>2. Уроки Мойдодыра</p> <p>3. Сюжетно – ролевые игры о здоровом образе</p> <p>4. Художественное творчество для дошкольников: Рисование «Мой полезный завтрак», «Я дружу со спортом», «В нашем саду растут витамины», «Микробы на ладошках», «Человек», «Лекарственные травы», коллективная работа «Парад полезных продуктов».</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Кл.рук-ли</p> <p>Педагоги ДОУ</p>
05.04.21	<p>1. Соревнования по плаванию «Весёлый дельфинчик»</p> <p>2. Акция «День чистых рук»</p>	<p>Инструктор по плаванию</p> <p>Никифорова Н.И.</p>

	3. Консультации для родителей «Весна и витамины»	Кл. рук-ли, дежурный класс Педагоги ДОО
06.04.21	1. Подвижные переменки 2. Конкурс кроссвордов о здоровье 3. Открытие Школьных Олимпийских игр	Актив школы Актив школы Учителя физкультуры
07.04.21	1. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы» 2. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение). 3. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ)	Дежурный класс Актив школы Кл. рук-ли
08.04.21	2. Спортивные эстафеты: «Физкульт, УРА!» 3. Пионербол 2-4 классы	Учителя физкультуры
09.04.21	1. Конкурс плакатов: «Я выбираю ЖИЗНЬ!» 2. Интеллектуальная игра «Азбука Здоровья» 1-11 кл 3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты-витаминные продукты» 4. «Витаминные старты» - спортивные мероприятия для младших и средних групп	Учит. физк-ры Кл.рук-ли Кл.рук-ли начальных классов ОО, педагоги ДОО Педагоги младших и средних групп
10.04.21	1. «Мама, папа, я – спортивная семья» 1-4 классы 2. «Витаминные старты» - спортивные мероприятия для старшей и подготовительной группы	Учит. физк-ры Педагоги старших групп

III. Заключительный этап:

Обработка и оформление материалов проекта.

Оформление отчета по мероприятиям «Неделя здоровья»

Оценка результатов работы всех участников проекта (проводится на основании бесед с детьми и их родителями).

Результативность:

1. сформированности у воспитанников и обучающихся об элементарных представлениях о здоровом образе жизни;

2. осознание детьми и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также «видение» и реализация путей совершенствования здоровья детей и членов семьи (активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности);

3. повышение активности родителей воспитанников и обучающихся, проявляющееся в участии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимые образовательными учреждениями.