

ПАМЯТКА: ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ВАТРУШКАХ (ТЮБИНГАХ)



Уважаемые родители! В последние годы большую популярность приобрели надувные санки. Катание на них – это отдых, который одинаково подходит взрослым и детям, становится опасным. Мы предлагаем вам рассмотреть картинки безопасного катания на тубингах и поговорить с детьми.

Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

3. Не перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.

4. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.

6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе, а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме).

7. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т. д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

НЕЛЬЗЯ !!!



Кататься на тубингах
вместе с владельцами
железных санок.

НЕЛЬЗЯ !!!



Съезжать с горки
«паровозиком», сцепив
несколько тубингов.

НЕЛЬЗЯ !!!



Садиться компанией
на тубинг, рассчитанный
на одного.

НЕЛЬЗЯ !!!



Отпускать ручки
во время спуска.

НЕЛЬЗЯ !!!



Съезжать с обледенелых
склонов или трамплинов.

НЕЛЬЗЯ !!!



Кататься стоя
или лёжа на животе.

НЕЛЬЗЯ !!!



Тормозить ногами
при спуске.