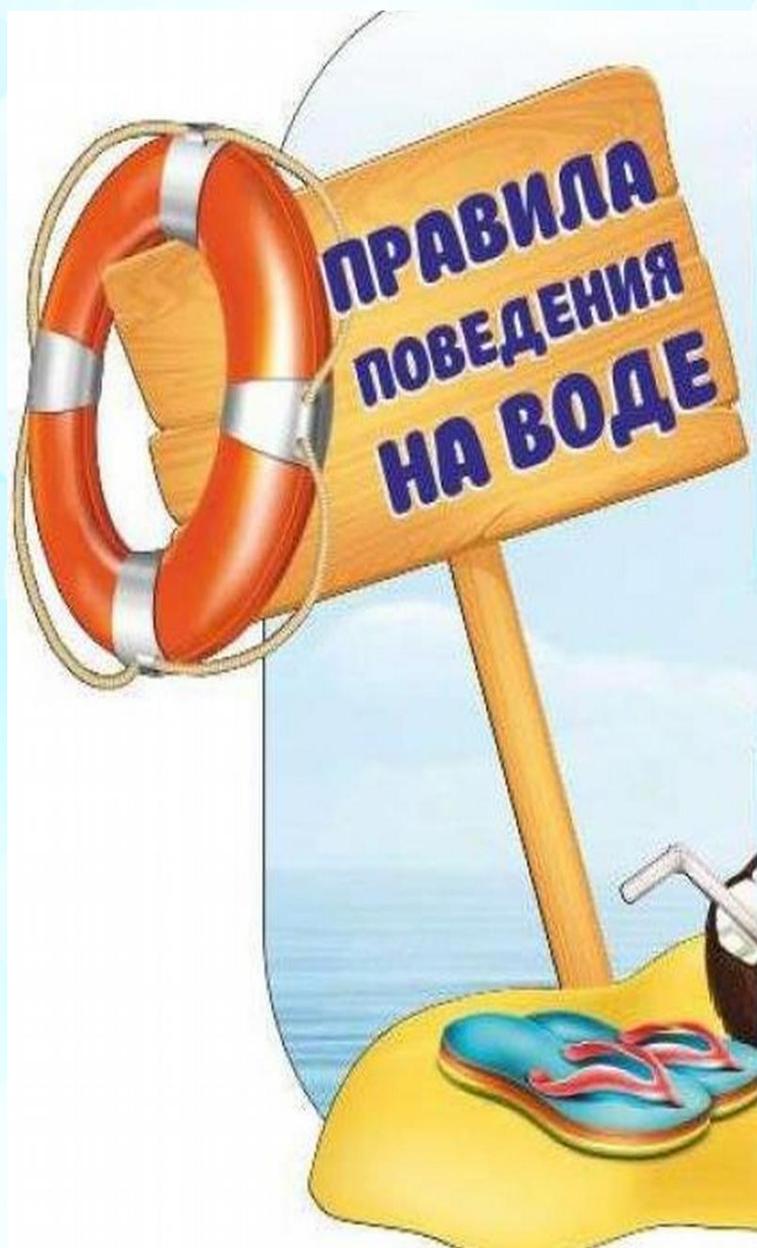


ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!!!



У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей. Хотя, конечно, малышей необходимо ознакомить с правилами поведения в летний период. При проведении занятий в дошкольном учебном заведении или в домашних условиях всегда необходимо ориентироваться на уровень дошкольника. Дети в этом возрасте очень не любят шаблонного подхода и даже одногодки могут сильно различаться по развитию и остроте ума. Поэтому всегда учитывайте подобный факт, максимально

используйте наглядный и игровой материал, а также старайтесь активно вовлекать в занятие самих дошкольников.

Безопасность на воде для дошкольников – это не только лишь уроки самым маленьким купальщикам, но и их родителям. Ведь от последних практически полностью зависит уровень безопасности малыша. Поэтому если занятия проводятся с дошкольниками в детском саду, то к ним, желательно, присовокупить и общение с родителями для напоминания им базовых правил безопасности на воде летом. Это позволит существенно сократить количество трагических несчастных случаев, которые очень часто происходят по невнимательности и халатности взрослых.

КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ



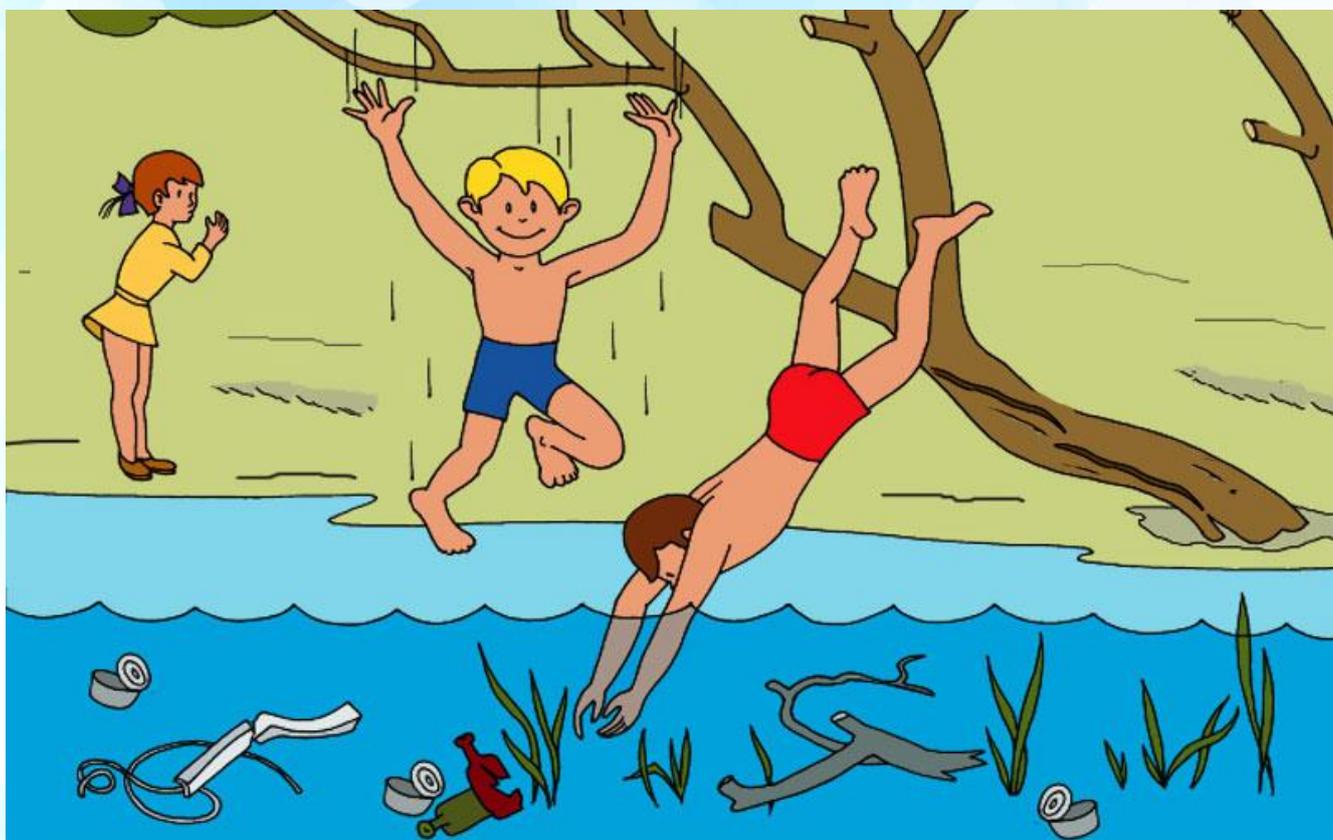
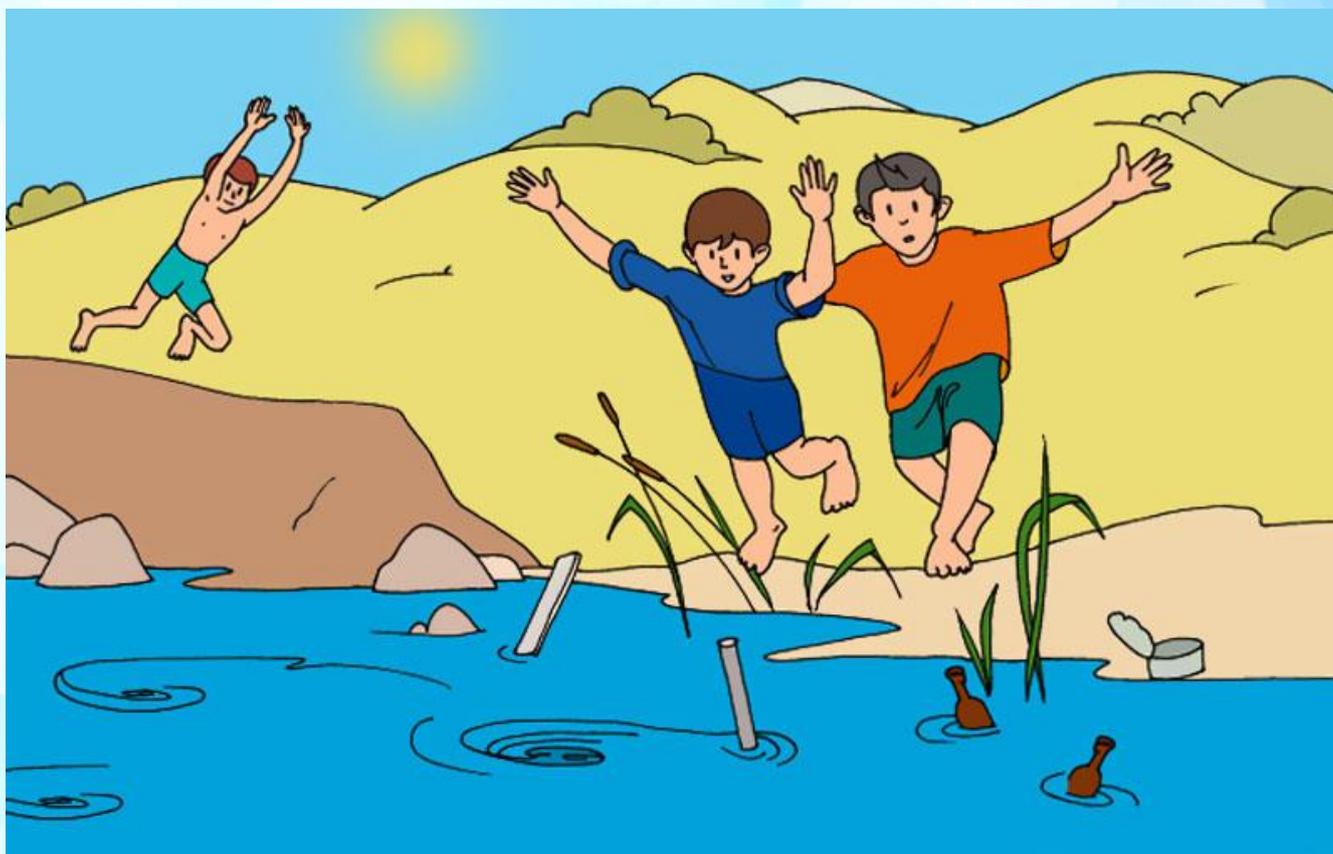
Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.

НАДУВНОЙ МАТРАС ИЛИ АВТОМОБИЛЬНАЯ ШИНА НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ КУПАНИЯ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА



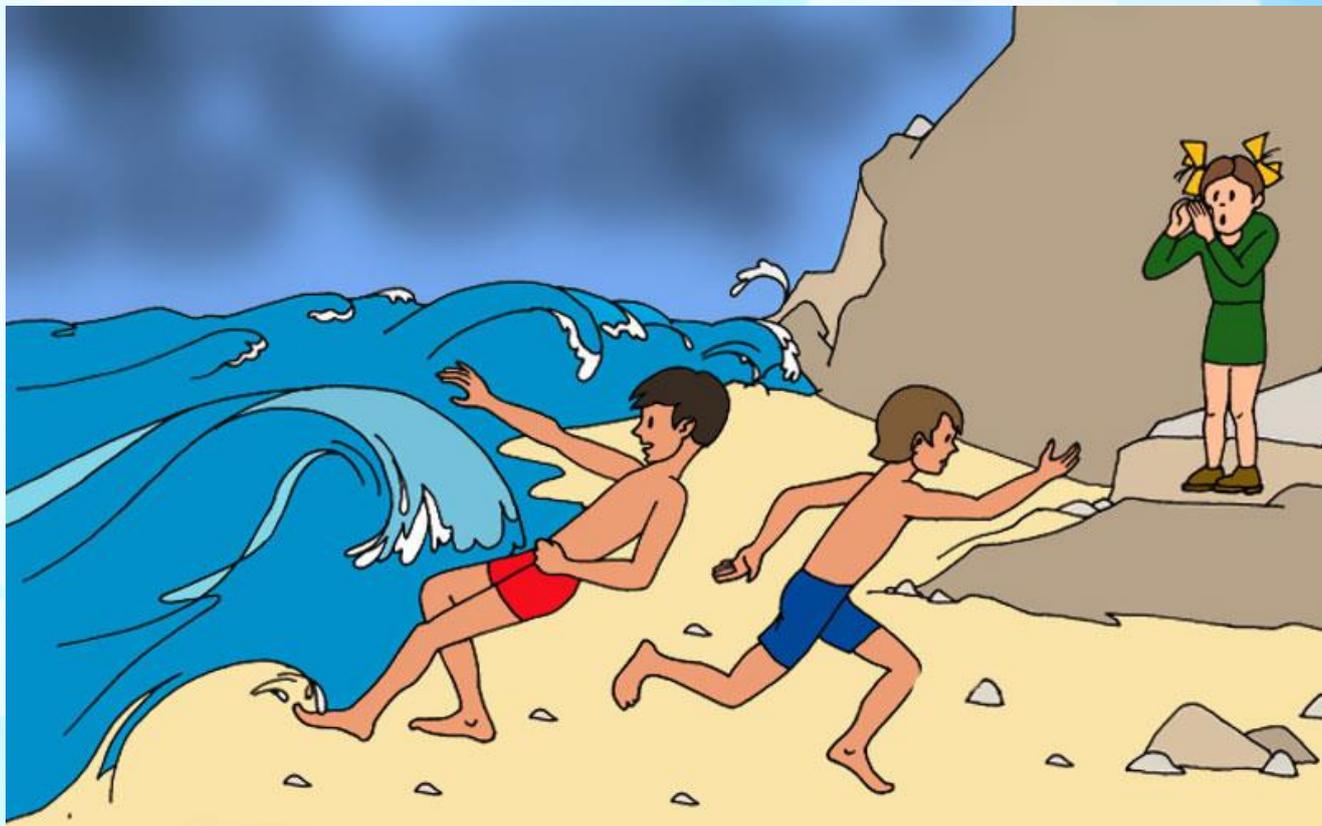
Такие надувные плавучие средства как матрас, круг или автомобильная шина не являются теми предметами, с помощью которых можно заплывать на глубину, ведь достаточно тонкие стенки могут легко разорваться.

ОПАСНОСТЬ КУПАНИЯ И НЫРЯНИЯ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



Непроверенное дно может содержать острые и режущие предметы, такие как осколки стекла, куски металла, металлические штыри. Заболоченная местность опасна водорослями, которые спутывают движения пловца и топким дном, которое не дает опоры и даже может засосать человека. Неглубокие места опасны для ныряльщика риском удариться головой, повредить позвоночник и получить другие травмы.

ОПАСНОСТИ КУПАНИЯ В ШТОРМ



Сильные волны и течение воды представляют собой большую опасность. Именно поэтому стоит избегать купания при плохой погоде.

НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ В МЕСТАХ, С КОТОРЫХ МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ



Места, с которых можно упасть в воду не должны использоваться для игр, а особенно если в воде неизвестная глубина, дно и быстрое течение. К таким местам относятся пирсы, волнорезы, мосты, набережные, причалы и другие подобные сооружения.

ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ



Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

ОПАСНО ПОДПЛЫВАТЬ К СУДАМ, КАТЕРАМ И МОТОРНЫМ ЛОДКАМ



При плавании не заплывайте за буйки и не подплывайте близко к судам, поскольку вас может затянуть под винт.

ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



Также родителям необходимо знать правила спасения утопающих, оказания первой медицинской помощи: удаление воды из легких, искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Учтите, что в случае с маленькими детьми они делаются несколько иначе, чем со взрослыми. И самое главное, учтите, что большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись.