

# ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!!!



У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей. Хотя, конечно, малышей необходимо ознакомить с правилами поведения в летний период. При проведении занятий в дошкольном учебном заведении или в домашних условиях всегда необходимо ориентироваться на уровень дошкольника. Дети в этом возрасте очень не любят шаблонного подхода и даже одногодки могут сильно различаться по развитию и остроте ума. Поэтому всегда учитывайте подобный факт, максимально

используйте наглядный и игровой материал, а также старайтесь активно вовлекать в занятие самих дошкольников.

**Безопасность на воде для дошкольников** – это не только лишь уроки самым маленьким купальщикам, но и их родителям. Ведь от последних практически полностью зависит уровень безопасности малыша. Поэтому если занятия проводятся с дошкольниками в детском саду, то к ним, желательно, присовокупить и общение с родителями для напоминания им базовых правил безопасности на воде летом. Это позволит существенно сократить количество трагических несчастных случаев, которые очень часто происходят по невнимательности и халатности взрослых.

## КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ



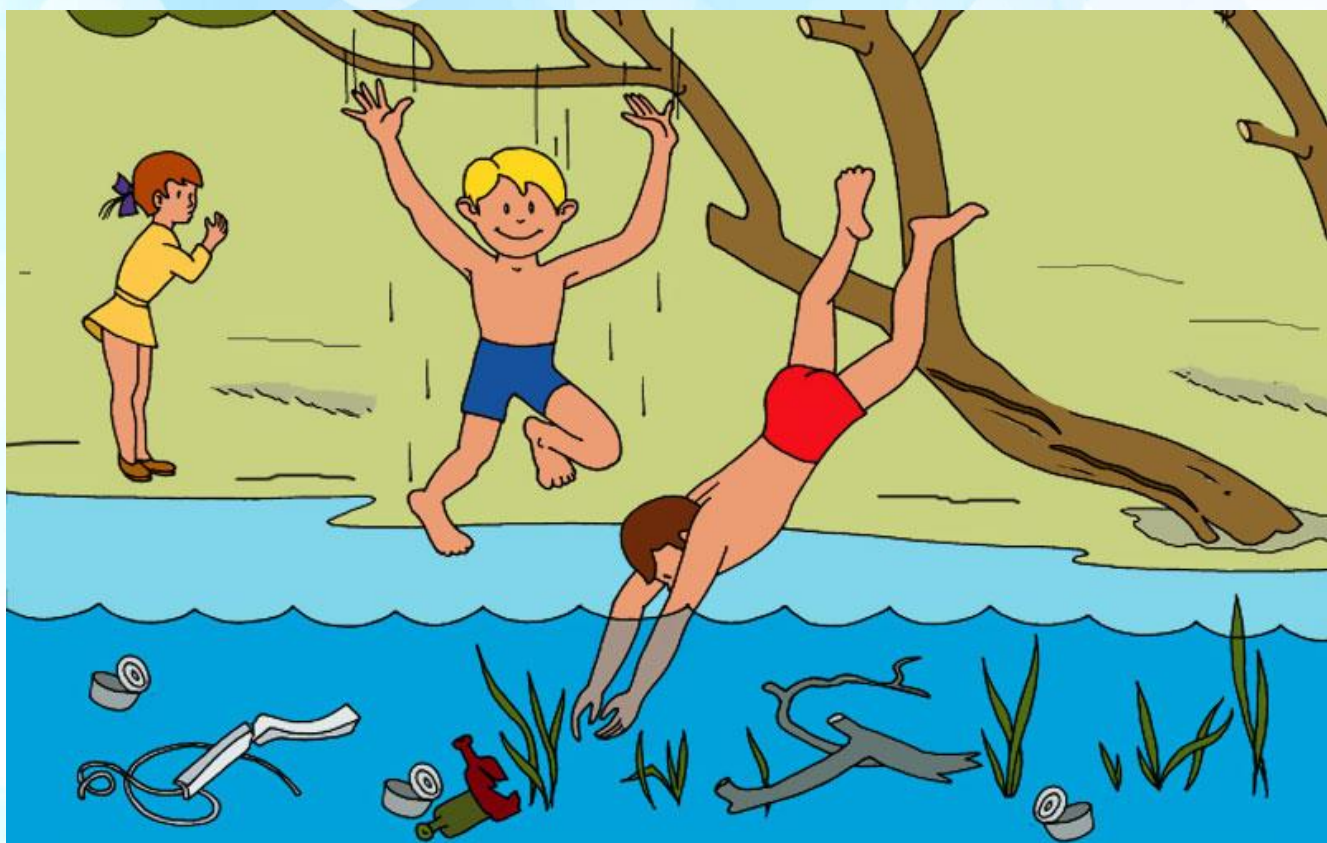
Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.

## НАДУВНОЙ МАТРАС ИЛИ АВТОМОБИЛЬНАЯ ШИНА НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ КУПАНИЯ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА



Такие надувные плавучие средства как матрас, круг или автомобильная шина не являются теми предметами, с помощью которых можно заплывать на глубину, ведь достаточно тонкие стенки могут легко разорваться.

## ОПАСНОСТЬ КУПАНИЯ И НЫРЯНИЯ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



Непроверенное дно может содержать острые и режущие предметы, такие как осколки стекла, куски металла, металлические штыри. Заболоченная местность опасна водорослями, которые спутывают движения пловца и топким дном, которое не дает опоры и даже может засосать человека. Неглубокие места опасны для ныряльщика риском удариться головой, повредить позвоночник и получить другие травмы.

## ОПАСНОСТИ КУПАНИЯ В ШТОРМ



Сильные волны и течение воды представляют собой большую опасность. Именно поэтому стоит избегать купания при плохой погоде.

## НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ В МЕСТАХ, С КОТОРЫХ МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ



Места, с которых можно упасть в воду не должны использоваться для игр, а особенно если в воде неизвестная глубина, дно и быстрое течение. К таким местам относятся пирсы, волнорезы, мосты, набережные, причалы и другие подобные сооружения.

## ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ



Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

## ОПАСНО ПОДПЛЫВАТЬ К СУДАМ, КАТЕРАМ И МОТОРНЫМ ЛОДКАМ



При плавании не заплывайте за буйки и не подплывайте близко к судам, поскольку вас может затянуть под винт.

# ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



## А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



Также родителям необходимо знать правила спасения утопающих, оказания первой медицинской помощи: удаление воды из легких, искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Учтите, что в случае с маленькими детьми они делаются несколько иначе, чем со взрослыми. И самое главное, учтите, что большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись.