



2-3.000

# МЕНЮ



Дата 28.03.

## ЗАВТРАК

Каша гречневая 150/5 гр-146 ккал

Чай сладкий 150 гр-28 ккал

Батон 30 гр-72,6 ккал

## ОБЕД

Борщ с капустой со сметаной 150/5 гр 65,8 ккал

Отварные бобовые 120 гр-164,8 ккал

Отварная птица 80 гр-194 ккал

Закуска из репчатого лука 30 гр-27,5 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Баранки 40 гр-63 ккал

Кисель 150 гр-92 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М





3-7 лет

# МЕНЮ



## ЗАВТРАК

Дата 28.03.2022

Каша гречневая 200/5 гр-184 ккал  
 Чай сладкий 200 гр-44 ккал  
 Батон 40 гр-96,8 ккал

## ОБЕД

Борщ с капустой со сметаной 200/5 гр-87 ккал  
 Отварные бобовые 150 гр-206 ккал  
 Отварная птица 80 гр-194 ккал  
 Закуска из репчатого лука 40 гр-36,6 ккал  
 Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал  
 Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал  
 Баранки 50 гр-174 ккал  
 Кисель 200 гр-122 ккал



зав Светлана Николаевна П  
 м/с Наталья Васильевна М