



3-7 лет

МЕНЮ



21.04.22

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 200/5 гр-200 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Фрукты свежие

ОБЕД

Борщ картофельный со сметаной 200 гр-92,4 ккал

Каша гречневая рассыпчатая 155/5 гр-248 ккал

Котлета рыбная 80 гр-90 ккал

Кукуруза консервов в масле 15 гр-8 ккал

Компот из фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Сырники из творога со сметаной 100/25 гр-296,5 ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

