



МЕНЮ



д-зага

ЗАВТРАК

Дата 7 окт. 2022

Каша пшенная 150/5 гр-178,5 ккал _____

Чай сладкий 150гр-28 ккал _____

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал _____

Фрукты овсяные

ОБЕД

Борщ картофель.со смет.150 гр-69,4 ккал _____

Каша гречневая рассыпч 120/5 гр-200 ккал _____

Котлета рыбная 60 гр-68 ккал _____

Кукуруза консерв.отв 15 гр-8 ккал _____

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал _____

хлеб 40 гр-60,5 ккал _____

Полдник

Сырники из творога со сгуш 50/25 гр-178,5ккал _____

Молоко кипяченое 150 гр-85 ккал _____

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

