



2-3 часа

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Дата 05.05.2022

Каша пшенная 150/5 гр-178,5 ккал _____

Чай сладкий 150гр-28 ккал _____

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал _____

Сок фруктовый

ОБЕД

Борщ картоф.со смет.150 гр-69,4 ккал _____

Каша гречневая рассыпч 120/5 гр-200 ккал _____

Котлета рыбная 60 гр-68 ккал _____

Кукуруза консерв.отв 15 гр-8 ккал _____

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал _____

хлеб 40 гр-60,5 ккал _____

ПОЛДНИК

Сырники из творога со сгущ 50/25 гр-178,5 ккал _____

Молоко кипяченое 150 гр-85 ккал _____

зав Светлана Николаевна П 
м/с Наталья Васильевна М 





3-7 лет

МЕНЮ



5.05.22

ЗАВТРАК

Каша пшенная 200/5 гр-200 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Сок фруктовый

ОБЕД

Борщ картоф.со смет.200 гр-92,4 ккал

Каша гречневая рассыпч 155/5 гр-248 ккал

Котлета рыбная 80 гр-90 ккал

Кукуруза консервов 15 гр-8 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Сырники из творога со сгущ100/25 гр-296,5ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

