



2-3 года

МЕНЮ



Дата 4.05.22

ЗАВТРАК

Отварные макароны 150 гр-163 ккал

Чай с сахаром 150 гр- 33 ккал

Батон 30гр-72,6ккал

Сок фруктовый 150мл - 64 ккал

ОБЕД

Суп картофельный с крупой 150 гр-87 ккал

Пюре картофельное 120 гр-120ккал

Гуляш 60 гр-95 ккал

Компот из кураги 150 гр-85 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Батон 30 гр- 72,6 ккал

Кисель 150 гр- 92 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М





МЕНЮ



3-7 лет

ЗАВТРАК

Дата 4.05.22

Отварные макароны 200 гр - 217 ккал

Чай сладкий 200 гр - 44 ккал

Батон 40 гр - 96,8 ккал

Сок фруктовый 170 мл - 72 ккал

ОБЕД

Суп картофельный с крупой 200 гр - 90 ккал

Пюре картофельное 150 гр - 137 ккал

Гуляш 80 гр - 126 ккал

Компот из кураги 200 гр - 113 ккал

Хлеб 50 гр - 75,4 ккал

ПОЛДНИК

Яйцо отварное 1 шт - 63 ккал

Батон 40 гр - 96,8 ккал

Кисель 200 гр - 122 ккал

