



к-сырра

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Дата 4.04.2021

Макароны отварные 150/5гр-163 ккал

Чай сладкий 150 гр- 28 ккал

Батон 30 гр-72,6 ккал

ОБЕД

Суп карто. с бобовыми со смет. 150/5 гр-81,3 ккал

Зеленый горошек отв. 15 гр-8,3 ккал

Жирное по-домашнему 175 гр-295 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 70 гр-203 ккал

Молоко 150 гр-85 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М





3-4 чашки

МЕНЮ



Дата 4.09.2022

ЗАВТРАК

Макаронны отварныя 200/5гр-217 ккал

Чай сладкий 200 гр- 44 ккал

Батон 40 гр-96,8 ккал

ОБЕД

Суп карто. с бобовыми со смет. 200/5 гр-112,45 ккал

Зеленый горошек ота. 25 гр-13,75 ккал

Жаркое по-домашнему 225 гр-379,3 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 80 гр-157,3 ккал

Молоко 200 гр-102 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

