



2-3 года

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Дата 25.03.2022

— Каша пшеничная 150/5гр-161 ккал —
Какао с молоком 150гр-89 ккал —
Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал

ОБЕД

Рассольник домашний со смет. 150/5 гр-71,4
Голубцы ленивые с мясом 160 гр-219 ккал
Отварная морковь 30 гр-9,9 ккал
Компот из кураги и изюма 150 гр-84,7 ккал
Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Кондитерские изделия 50 гр-185 ккал
Биоогурт 150 гр-105 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М





3-7 лет

МЕНЮ

Дата 25 03 2022

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 200/5гр-193 ккал
 Какао с молоком 200гр-106,8 ккал
 Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Болески

ОБЕД

Рассольник домашний со смет. 200/5 гр-95,45
 Голубцы ленивые с мясом 180 гр-246 ккал
 Отварная морковь 50 гр-16,5 ккал
 Компот из кураги и изюма 200 гр-113 ккал
 Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Кондитерские изделия 60 гр-222 ккал
 Биоогурт 200 гр-140 ккал

зав Светлана Николаевна П
 м/с Наталья Васильевна М

