



2-3.05.22

# МЕНЮ



Дата 23.05.22

## ЗАВТРАК

Каша гречневая 150/5 гр-146 ккал

Чай сладкий 150 гр-28 ккал

Батон 30 гр-72,6 ккал

Сок фруктовый

## ОБЕД

Борщ с капустой со сметаной 150/5 гр 65,8 ккал

Отварные бобовые 120 гр-164,8 ккал

Отварная птица 80 гр-194 ккал

Закуска из репчатого лука 30 гр-27,5 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Баранки 40 гр-63 ккал

Кисель 150 гр-92 ккал

зав Светлана Николаевна П

м/с Наталья Васильевна М





3-7 лет

# МЕНЮ



## ЗАВТРАК

Дата 23.05.2022

кашас  
Каша гречневая 200/5 гр-184 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Батон 40 гр-96,8 ккал

сок фруктовый

## ОБЕД

Борщ с капустой со сметаной 200/5 гр-87 ккал

Отварные бобовые 150 гр-206 ккал

Отварная птица 80 гр-194 ккал

Закуска из репчатого лука 40 гр-36,6 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Баранки 50 гр-174 ккал

Кисель 200 гр-122 ккал

