



2-3 раза

# МЕНЮ



## ЗАВТРАК

Дата 21.04.2022

Каша пшенная 150/5 гр-178,5 ккал \_\_\_\_\_

Чай сладкий 150гр-28 ккал \_\_\_\_\_

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал \_\_\_\_\_

Фрукты свежие

## ОБЕД

Борщ картофель.со смет.150 гр-69,4 ккал

Каша гречневая рассыпч 120/5 гр-200 ккал

Котлета рыбная 60 гр-68 ккал

Кукуруза консерв.отв 15 гр-8 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал

хлеб 40 гр-60,5 ккал

## ПОЛДНИК

Сырники из творога со сгущ 50/25 гр-178,5 ккал

Молоко кипяченое 150 гр-85 ккал

зав Светлана Николаевна П   
м/с Наталья Васильевна М 





3-7 лет

# МЕНЮ



21.04.22

## ЗАВТРАК

Каша пшенная 200/5 гр-200 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Фрукты свежие

## ОБЕД

Борщ картофель.со смет.200 гр-92,4 ккал

Каша гречневая рассыпч 155/5 гр-248 ккал

Котлета рыбная 80 гр-90 ккал

Кукуруза консервов 15 гр-8 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Сырники из творога со сгущ 100/25 гр-296,5 ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

