



2-3 года

# Меню



Дата 30.01.2026 год

## Завтрак

Каша пшеничная	150/5 гр. – 161,2 ккал.
Кофейный напиток	150 гр. – 70 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/5/5 гр. – 113,4 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## Обед

Отварная морковь	30 гр.- 9,9 ккал.
Рассольник домашний со смет.	150/9 гр. – 71,37 ккал.
Голубцы ленивые с мясом	160 гр. - 219 ккал.
Компот из кураги и изюма	150 гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Кондитерские изделия	50 гр. – 185 ккал.
Биойогурт	150 гр.-105 ккал.

Заведующий  
Медсестра

С.И. Павлова

Н.В. Мелентьева

3-7 лет

# Меню



Дата 30.01.2026 год

## Завтрак

Каша пшеничная	150/5 гр. – 161,2 ккал.
Кофейный напиток	150 гр. – 70 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/5/5 гр. – 113,4 ккал.

2 завтрак: Сок

## Обед

Отварная морковь	30 гр.- 9,9 ккал.
Рассольник домашний со смет.	150/9 гр. – 71,37 ккал.
Голубцы ленивые с мясом	160 гр. - 219 ккал.
Компот из кураги и изюма	150 гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Кондитерские изделия	50 гр. – 185 ккал.
Биойогурт	150 гр.-105 ккал.

Заведующий  
Медсестра

С.И. Павлова

Н.В. Мелентьева

Н.В. Мелентьева