



2-3 года

# Меню



Дата 29.01.2026 год

## Завтрак

Каша пшеничная

150/5гр. – 178,05 ккал.

Чай с сахаром

150 гр. – 28 ккал.

Бутерброд с маслом

30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## Обед

Кукуруза конс. отварная

30 гр. – 16,5 ккал.

Борщ с картофелем со сметаной

150/9 гр. – 69,37 ккал.

Котлета рыбная

60 гр. – 68 ккал.

Каша рассыпчатая гречневая

120/5 гр. – 70,04 ккал.

Компот из кураги

150 гр. – 81,75 ккал.

Хлеб

40 гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Сырники из творога со сгущ. 50/25 – 178,5 ккал.

Молоко кипяченное 150 гр. – 85 ккал.

Заведующий

С.Н.Павлова

Медсестра

Н.В. Мелентьева



3-7 лет

# Меню



Дата 29.01.2026 год

## Завтрак

Каша пшеничная

200/5гр. – 200 ккал.

Чай с сахаром

200 гр. – 44 ккал.

Бутерброд с маслом

30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## Обед

Кукуруза конс. отварная

50 гр. – 27,5 ккал.

Борщ с картофелем со сметаной

200/11 гр. – 92,45 ккал.

Котлета рыбная

80 гр. – 90 ккал.

Каша рассыпчатая гречневая

155/5 гр. – 74,8 ккал.

Компот из кураги

200 гр. – 113 ккал.

Хлеб

50 гр. – 75,38 ккал.



## Полдник

Сырники из творога со сгущ. 100/25 – 296,5 ккал.

Молоко кипяченное 180 гр. – 102 ккал.

Заведующий

С.Н.Павлова

Медсестра

Н.В. Мелентьева