



МЕНЮ



2-3 года

Дата 29.01.2026 год

ЗАВТРАК

Каша пшениная	150/5гр. – 178,05 ккал.
Чай с сахаром	150 гр. – 28 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Кукуруза конс. отварная	30 гр.- 16,5 ккал.
Борщ с картофелем со сметаной	150/9 гр. – 69,37 ккал.
Котлета рыбная	60 гр. - 68 ккал.
Каша рассыпчатая гречневая	120/5 гр. – 104 ккал.
Компот из кураги	150 гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Сырники из творога со сгуш.	50/25 – 178,5 ккал.
Молоко кипяченое	150 гр.- 85 ккал.

Заведующий С.Н. Павлова
 Медсестра Н.В. Мелентьева



МЕНЮ



3-7 лет

Дата 29.01.2026 год

ЗАВТРАК

Каша пшениная	200/5гр. – 200 ккал.
Чай с сахаром	200 гр. – 44 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Кукуруза конс. отварная	50 гр.- 27,5 ккал.
Борщ с картофелем со сметаной	200/11 гр. – 92,45 ккал.
Котлета рыбная	80 гр. - 90 ккал.
Каша рассыпчатая гречневая	155/5 гр. – 118 ккал.
Компот из кураги	200 гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

Полдник

Сырники из творога со сгуш.	100/25 – 296,5 ккал.
Молоко кипяченое	180 гр.- 102 ккал.

Заведующий С.Н. Павлова
 Медсестра Н.В. Мелентьева

