



2-3 года

Меню



Дата 28.01.2026 год

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	150гр. – 109 ккал.
Какао с молоком	150гр. – 89 ккал.
Бутерброд с сыром	30/5/10 гр. – 139 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Свекла отварная	30 гр.- 14,4 ккал.
Суп картофельный с крупой со сметаной	150/9 гр. – 87,45 ккал.
Пюре картофельное	120 гр. - 120 ккал.
Гуляш	60 гр. – 95 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Пирожки печёные	70 гр. – 186 ккал.
Кисель из кураги	150 гр.-92 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова

Н.В. Мелентьева



3-7 лет

Меню



Дата 28.01.2026 год

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200 гр. – 132 ккал.
Какао с молоком	200 гр. – 106,8 ккал.
Бутерброд с сыром	40/5/15 гр. – 180 ккал.

2 завтрак: Сок

ОБЕД

Свекла отварная	50 гр.- 24 ккал.
Суп картофельный с крупой со сметаной	200/11 гр. – 90 ккал.
Пюре картофельное	150 гр. - 137 ккал.
Гуляш	80 гр. – 126 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

Полдник

Пирожки печёные	80 гр. – 212 ккал.
Кисель из кураги	200 гр.-122 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова

Н.В. Мелентьева

