



# МЕНЮ



2-3 года

Дата 27.01.2026 год

## ЗАВТРАК

Каша ячневая	150/5гр. – 135 ккал.
Кофейный напиток с молоком	150гр. – 70 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/5/5 гр. – 113,4 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Закуска из репчатого лука	30гр.- 27,5 ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/9 гр. – 54,8 ккал.
Плов из птицы	160 гр. - 282 ккал.
Компот из изюма	150гр. – 84,7 ккал.
Хлеб	40гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Яйцо варенное	1 шт. – 63 ккал.
Батон	30 гр.- 72,6 ккал.
Чай с молоком	150 гр.- 77 ккал.

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
  
Н.В. Мелентьева



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата 27.01.2025 год

## ЗАВТРАК

Каша ячневая	200/5гр. – 169 ккал.
Кофейный напиток с молоком	200 гр. – 93 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/20/5 гр. – 156 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Закуска из репчатого лука	40гр.- 36,6 ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/11 гр. – 73,03 ккал.
Плов из птицы	210 гр. - 377 ккал.
Компот из изюма	200 гр. – 113 ккал.
Хлеб	50гр. – 75,38 ккал.

## Полдник

Яйцо варенное	1 шт. – 63 ккал.
Батон	40 гр.- 96,8 ккал.
Чай с молоком	200 гр.- 99 ккал.

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
  
Н.В. Мелентьева

