



2-3 года

Меню



Дата 26.01.2026 год

ЗАВТРАК

Макароны отварные	150/5гр. – 163ккал.
Чай сладкий	150гр. – 28 ккал.
Батон	30гр. – 72,6ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Зеленый горошек отв.	30гр.- 16,5ккал.
Суп картоф. с бобовыми со смет.	150гр. – 81,32 ккал.
Жаркое по домашнему	175гр. - 295 ккал.
Компот из сушеных фруктов	150гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Ватрушки с творогом	70гр. – 157,3 ккал.
Молоко кипяченное	150гр.-85 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова
Н.В. Мелентьева



3-7 лет

Меню



Дата 26.01.2026 год

ЗАВТРАК

Макароны отварные	200/5гр. – 217 ккал.
Чай сладкий	200гр. – 44 ккал.
Батон	40гр. – 96,8 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Зеленый горошек отв.	50гр.- 27,5 ккал.
Суп картоф. с бобовыми со смет.	200гр. – 112,45 ккал.
Жаркое по домашнему	225 гр. – 379,3 ккал.
Компот из сушеных фруктов	200 гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

Полдник

Ватрушки с творогом	80 гр. – 203 ккал.
Молоко кипяченое	180 гр.-102 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова
Н.В. Мелентьева

