



2-3 года

Меню

Дата 23.01.2026 год



ЗАВТРАК

Каша овсяная	150/5 гр. – 130 ккал.
Какао с молоком	150 гр. – 89 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Отварная морковь	30 гр.- 9,9 ккал.
Суп картофельный, с макаронами со сметаной	150/9 гр. – 66,37 ккал.
Рагу из овощей	120 гр. – 114,2 ккал.
Отварная птица	60 гр. – 146 ккал.
Компот из кураги	150гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

ПОЛДНИК

Вареники ленивые с творогом с маслом	65 гр. – 154 ккал.
Молоко кипяченое	150 гр.- 85 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова
Н.В. Медентьева



3-7 лет

Меню

Дата 23.01.2026 год



ЗАВТРАК

Каша овсяная	200/5 гр. – 174,5 ккал.
Какао с молоком	200 гр. – 106,8 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Отварная морковь	50 гр.- 16,5 ккал.
Суп картофельный, с макаронами со сметаной	200/11 гр. – 88,45 ккал.
Рагу из овощей	155 гр. – 147,5 ккал.
Отварная птица	80 гр. – 194 ккал.
Компот из кураги	200 гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

ПОЛДНИК

Вареники ленивые с творогом с маслом	105 гр. – 218 ккал.
Молоко кипяченое	180 гр.- 102 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова
Н.В. Медентьева

