



# МЕНЮ



2-3 года

Дата 22.01.2026 год

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 150/5 гр. – 99 ккал.  
Кофейный напиток с молоком 150 гр. – 70 ккал.  
Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр. – 113,4 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Кукуруза конс. отварная 30 гр.- 16,5 ккал.  
Суп крестьянский с крупой  
со сметаной 150/9 гр. – 49,8 ккал.  
Рис отварной 120/5 гр. – 164 ккал.  
Рыба отварная 60 гр. – 83 ккал.  
Компот из суш.фруктов 150 гр. – 84,75 ккал.  
Хлеб 40 гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Яйцо варенное 1 шт. – 63 ккал.  
Баранки 40 гр.- 139 ккал.  
Чай сладкий 150 гр. – 28 ккал

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
  
Н.В. Мелентьева



# МЕНЮ



3- 7 лет

Дата 22.01.2026 год

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 200/5 гр. – 132 ккал.  
Кофейный напиток с молоком 200 гр. – 93 ккал.  
Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр. – 156 ккал.

2 завтрак: Сок

## ОБЕД

Кукуруза конс. отварная 50 гр.- 27,5 ккал.  
Суп крестьянский с крупой  
со сметаной 200/11 гр. – 66,03 ккал.  
Рис отварной 150/5 гр. – 205 ккал.  
Рыба отварная 80 гр. – 111 ккал.  
Компот из суш.фруктов 200 гр. – 113 ккал.  
Хлеб 50 гр. – 75,38 ккал.

## Полдник

Яйцо варенное 1 шт. – 63 ккал.  
Баранки 50 гр.- 174,2 ккал.  
Чай сладкий 200 гр. – 44 ккал

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
  
Н.В. Мелентьева

