



Меню



2-3 года

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	150/5 гр. – 99 ккал.
Кофейный напиток с молоком	150 гр. – 70 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/5/5 гр. – 113,4 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Кукуруза конс. отварная	30 гр.- 16,5 ккал.
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/9 гр. – 49,8 ккал.
Рис отварной	120/5 гр. – 164 ккал.
Рыба отварная	60 гр. – 83 ккал.
Компот из суш.фруктов	150 гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Яйцо варенное	1 шт. – 63 ккал.
Баранки	40 гр.- 139 ккал.
Чай сладкий	150 гр. – 28 ккал

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова
Н.В. Мелентьева



Меню



3- 7 лет

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	200/5 гр. – 132 ккал.
Кофейный напиток с молоком	200 гр. – 93 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/20/5 гр. – 156 ккал.

2 завтрак: Сок

ОБЕД

Кукуруза конс. отварная	50 гр.- 27,5 ккал.
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/11 гр. – 66,03 ккал.
Рис отварной	150/5 гр. – 205 ккал.
Рыба отварная	80 гр. – 111 ккал.
Компот из суш.фруктов	200 гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

Полдник

Яйцо варенное	1 шт. – 63 ккал.
Баранки	50 гр.- 174,2 ккал.
Чай сладкий	200 гр. – 44 ккал

С.Н. Павлова
Н.В. Мелентьева