



# МЕНЮ



2-3 года

Дата 21.01.2026 год

## ЗАВТРАК

Каша манная	150/5 гр. – 136,4 ккал.
Чай с молоком	150 гр. – 77 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Зеленый горошек отварной	30 гр.- 16,5 ккал.
Суп картофельный, с рыбными консервами	150/9 гр. – 100,32 ккал.
Пюре картофельное	120 гр. – 120 ккал.
Котлеты	60 гр. – 129,75 ккал.
Компот из изюма	150гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Булка домашняя	60 гр. – 233 ккал.
Биойогурт	150 гр.- 105 ккал.

Заведующий  
Медсестра

 С.Н. Павлова  
 Н.В. Мелентьева



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата 21.01.2026 год

## ЗАВТРАК

Каша манная	200/5 гр. – 182,1 ккал.
Чай с молоком	200 гр. – 99 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Зеленый горошек отварной	50 гр.- 27,5 ккал.
Суп картофельный, с рыбными консервами	200/11 гр. – 134 ккал.
Пюре картофельное	150 гр. – 137 ккал.
Котлеты	80 гр. – 173 ккал.
Компот из изюма	200гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

## Полдник

Булка домашняя	80 гр. – 310,6 ккал.
Биойогурт	200 гр.- 140 ккал.

Заведующий  
Медсестра

 С.Н. Павлова  
 Н.В. Мелентьева

