



# Меню



2-3 года

## ЗАВТРАК

Каша дружба	150/5 гр. – 185,7 ккал.
Какао с молоком	150 гр. – 89 ккал.
Бутерброд с сыром	30/5/10 гр. – 139 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Свекла отварная	30 гр. – 14,4 ккал.
Рассольник ленинградский со смет.	150/9 гр. – 75,8 ккал.
Макароны отварные	120/5 гр. – 137,9 ккал.
Птица тушеная	60 гр. – 82,5 ккал.
Компот из кураги	150 гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

## Полдник

Запеканка из творога	
со сгущенкой	50/25 гр. – 204,1 ккал.
Кисель из кураги	150 гр. – 88,3 ккал.

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
Н.В. Мелентьева

Дата 20.01.2026 год



# Меню

3-7 лет

## ЗАВТРАК

Каша дружба	200/5 гр. – 247 ккал.
Какао с молоком	200 гр. – 106,8 ккал.
Бутерброд с сыром	40/5/15 гр. – 180 ккал.

2 завтрак: Фрукты

## ОБЕД

Свекла отварная	50 гр. – 24 ккал.
Рассольник ленинградский со смет.	200/11 гр. – 102,3 ккал.
Макароны отварные	150/5 гр. – 171 ккал.
Птица тушеная	80 гр. – 110 ккал.
Компот из кураги	200 гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

## Полдник

Запеканка из творога	
со сгущенкой	100/25 гр. – 345,7 ккал.
Кисель из кураги	180 гр. – 106 ккал.

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
Н.В. Мелентьева

