



МЕНЮ



2-3 года

Дата 19.01.2026 год

ЗАВТРАК

Каша гречневая	150/5 гр. – 146 ккал.
Чай с сахаром	150 гр. – 28 ккал.
Батон	30 гр. – 72,6 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Закуска из репчатого лука	30гр.- 27,5 ккал.
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150/9 гр. – 65,8 ккал.
Отварные бобовые	120 гр. – 164 ккал.
Куры отварные	60 гр. – 146 ккал.
Компот из сушеных фруктов	150гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Пирожки печенные	70 гр. – 186 ккал.
Молоко кипяченое	150 гр.- 85 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова

Н.В. Мелентьева



МЕНЮ



3-7 лет

Дата 16.11.2026 год

ЗАВТРАК

Каша гречневая	200/5 гр. – 184 ккал.
Чай с сахаром	200 гр. – 44 ккал.
Батон	40 гр. – 96,8 ккал.

2 завтрак: Фрукты

ОБЕД

Закуска из репчатого лука	40 гр.- 36,6 ккал.
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200/11 гр. – 87,3 ккал.
Отварные бобовые	150 гр. – 206 ккал.
Куры отварные	80 гр. – 194 ккал.
Компот из сушеных фруктов	200гр. – 113 ккал.
Хлеб	50 гр. – 75,38 ккал.

Полдник

Пирожки печенные	80 гр. – 212 ккал.
Молоко кипяченое	180 гр.- 102 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова

Н.В. Мелентьева

