



МЕНЮ

2-3 года

ЗАВТРАК

Каша пшеничная	150/5гр. – 178,05 ккал.
Чай с сахаром	150 гр. – 28 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

Дата 15.01.2026 год



2 Нві рак: Фрукти

Обед

Кукуруза конс. отварная	30 гр.- 16,5 ккал.
Борщ с картофелем со сметаной	150/9 гр. – 69,37 ккал.
Котлета рыбная	60 гр. - 68 ккал.
Каша рассыпчатая гречневая	120/5 гр. – 50 ккал.
Компот из кураги	150 гр. – 84,75 ккал.
Хлеб	40 гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Сырники из творога со сгущ. 50/25 – 178,5 ккал.
Молоко кипяченное — 150 гр.- 85 ккал.

© Н. С. Павлова

© Н.В. Мелентьева



Меню

Дата 15.01.2026 год

BARTPAK

Каша пшеничная	200/5гр. – 200 ккал.
Чай с сахаром	200 гр. – 44 ккал.
Бутерброд с маслом	30/10 гр. – 136 ккал.

Сок

ОБЕД

Кукуруза конс. отварная	50 гр.- 27,5 ккал.
Борщ с картофелем со сметаной	200/11 гр. - 92,45 ккал
Котлета рыбная	80 гр. - 90 ккал.
Каша рассыпчатая гречневая	155/5 гр. - 248 ккал
Компот из кураги	200 гр. - 115 ккал
Хлеб	50 гр. - 75,38 ккал



Полдник

Сырники из творога со сгущ. 100/25 – 296,5 ккал.
Молоко кипяченное 180 гр.- 102 ккал.

Далідуючий — С.Н. Павлова

Медсестра Н.В. Мелентьева