



# МЕНЮ



2-3 года

Дата 13.01.2026 год

## ЗАВТРАК

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| Каша ячневая               | 150/5гр. – 135 ккал.     |
| Кофейный напиток с молоком | 150гр. – 70 ккал.        |
| Бутерброд с повидлом       | 30/5/5 гр. – 113,4 ккал. |

2 завтрак:

## ОБЕД

|   |                        |
|---|------------------------|
| Закуска из репчатого лука                     | 30гр.- 27,5 ккал.      |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/9 гр. – 54,8 ккал. |
| Плов из птицы                                 | 160 гр. - 282 ккал.    |
| Компот из изюма                               | 150гр. – 84,7 ккал.    |
| Хлеб  | 40гр. – 60,5 ккал.     |

## Полдник

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Яйцо варенное | 1 шт. – 63 ккал.   |
| Батон         | 30 гр.- 72,6 ккал. |
| Чай с молоком | 150 гр.- 77 ккал.  |

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
  
Н.В. Мелентьева



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата 13.01.2025 год

## ЗАВТРАК

|                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Каша ячневая               | 200/5гр. – 169 ккал.    |
| Кофейный напиток с молоком | 200 гр. – 93 ккал.      |
| Бутерброд с повидлом       | 30/20/5 гр. – 156 ккал. |

2 завтрак:

## ОБЕД

|   |                          |
|---|--------------------------|
| Закуска из репчатого лука                     | 40гр.- 36,6 ккал.        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/11 гр. – 73,03 ккал. |
| Плов из птицы                                 | 210 гр. - 377 ккал.      |
| Компот из изюма                               | 200 гр. – 113 ккал.      |
| Хлеб  | 50гр. – 75,38 ккал.      |

## Полдник

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Яйцо варенное | 1 шт. – 63 ккал.   |
| Батон         | 40 гр.- 96,8 ккал. |
| Чай с молоком | 200 гр.- 99 ккал.  |

Заведующий  
Медсестра

С.Н. Павлова  
  
Н.В. Мелентьева

