



Меню



2-3 года

ЗАВТРАК

Каша ячневая	150/5гр. – 135 ккал.
Кофейный напиток с молоком	150гр. – 70 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/5/5 гр. – 113,4 ккал.

2 завтрак:

ОБЕД

Закуска из репчатого лука	30гр.- 27,5 ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/9 гр. – 54,8 ккал.
Плов из птицы	160 гр. - 282 ккал.
Компот из изюма	150гр. – 84,7 ккал.
Хлеб	40гр. – 60,5 ккал.

Полдник

Яйцо варенное	1 шт. – 63 ккал.
Батон	30 гр.- 72,6 ккал.
Чай с молоком	150 гр.- 77 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова

Н.В. Мелентьева



Меню



Дата 13.01.2025 год

3-7 лет

ЗАВТРАК

Каша ячневая	200/5гр. – 169 ккал.
Кофейный напиток с молоком	200 гр. – 93 ккал.
Бутерброд с повидлом	30/20/5 гр. – 156 ккал.

2 завтрак:

ОБЕД

Закуска из репчатого лука	40гр.- 36,6 ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/11 гр. – 73,03 ккал.
Плов из птицы	210 гр. - 377 ккал.
Компот из изюма	200 гр. – 112 ккал.
Хлеб	50гр. – 75,38 ккал.



Полдник

Яйцо варенное	1 шт. – 63 ккал.
Батон	40 гр.- 96,8 ккал.
Чай с молоком	200 гр.- 99 ккал.

Заведующий
Медсестра

С.Н. Павлова

Н.В. Мелентьева