



МЕНЮ



2-3 года

Дата 12.01.2026 год

ЗАВТРАК

| | |
|-------------------|---------------------|
| Макароны отварные | 150/5гр. – 163ккал. |
| Чай сладкий | 150гр. – 28 ккал. |
| Батон | 30гр. – 72,6ккал. |

2 завтрак:



ОБЕД

| | |
|---------------------------------|----------------------|
| Зеленый горошек отв. | 30гр.- 16,5ккал. |
| Суп картоф. с бобовыми со смет. | 150гр. – 81,32 ккал. |
| Жаркое по домашнему | 175гр. - 295 ккал. |
| Компот из сушеных фруктов | 150гр. – 84,75 ккал. |
| Хлеб | 40гр. – 60,5 ккал. |

Полдник

| | |
|---------------------|---------------------|
| Ватрушки с творогом | 70гр. – 157,3 ккал. |
| Молоко кипяченое | 150гр.-85 ккал. |

Заведующий
Медсестра

 С.Н. Павлова
 Н.В. Мелентьева



МЕНЮ



3-7 лет

Дата 12.01.2026 год

ЗАВТРАК

| | |
|-------------------|----------------------|
| Макароны отварные | 200/5гр. – 217 ккал. |
| Чай сладкий | 200гр. – 44 ккал. |
| Батон | 40гр. – 96,8 ккал. |

2 завтрак:



ОБЕД

| | |
|---------------------------------|-----------------------|
| Зеленый горошек отв. | 50гр.- 27,5 ккал. |
| Суп картоф. с бобовыми со смет. | 200гр. – 112,45 ккал. |
| Жаркое по домашнему | 225 гр. – 379,3 ккал. |
| Компот из сушеных фруктов | 200 гр. – 113 ккал. |
| Хлеб | 50 гр. – 75,38 ккал. |

Полдник

| | |
|---------------------|--------------------|
| Ватрушки с творогом | 80 гр. – 203 ккал. |
| Молоко кипяченое | 180 гр.- 102 ккал. |

Заведующий
Медсестра

 С.Н. Павлова
 Н.В. Мелентьева

