



МЕНЮ



2-3 года

Дата: 12.10.2023 год

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 150/5 гр-178,5 ккал

Чай сладкий 150гр-28 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Фрукты

ОБЕД

Борщ картофель.со смет.150 гр-69,4 ккал

Каша гречневая рассыпч 120/5 гр-200 ккал

Котлета рыбная 60 гр-68 ккал

Кукуруза консерв.отв 15 гр-8 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал

хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Сырники из творога со сгуц 50/25 гр-178,5ккал

Молоко кипяченое 150 гр-85 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 12.10.2023 год

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 200/5 гр-200 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Фрукты

ОБЕД

Борщ картофель.со смет.200 гр-92,4 ккал

Каша гречневая рассыпч 155/5 гр-248 ккал

Котлета рыбная 80 гр-90 ккал

Кукуруза консервовтв 15 гр-8 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Сырники из творога со сгуц 100/25 гр-296,5ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

