



МЕНЮ



2-3 года

Дата: 11.10.2023 год

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 150 гр-109 ккал

Какао с молоком 150 гр- 89 ккал

Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10-139 ккал

Фрукты

ОБЕД

Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал

Суп картофельный с крупой 150 гр-87,45 ккал

Пюре картофельное 120 гр-120 ккал

Гуляш 60 гр-95 ккал

Компот из кураги 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Пирожки печенные 70 гр-186 ккал

Кисель 150 гр- 92 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 11.10.2023 год

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 200 гр-145 ккал

Какао с молоком 200 гр- 106,8 ккал

Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15-180 ккал

Сок

ОБЕД

Свекла отварная 60 гр-24 ккал

Суп картофельный с крупой 200 гр-90 ккал

Пюре картофельное 150 гр-137 ккал

Гуляш 80 гр-126 ккал

Компот из кураги 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Пирожки печенные 80 гр-212,6 ккал

Кисель 200 гр- 122 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

