

В



МЕНЮ



2-3 года

Дата: 04.10.2023 год

ЗАВТРАК

Каша манная 200/5гр-182ккал

Чай с молоком 200 гр- 99ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Фрукты

ОБЕД

Суп с рыбными консерв. со смет.200/5 гр-134 ккал

Зеленый горошек 50 гр-27,5 ккал

Пюре картофельное 150/5 гр-137 ккал

Котлета 80 гр-173 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Булочка домашняя 80 гр-310 ккал

Биойогурт 200 гр -140 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



В



МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 04.10.2023 год

ЗАВТРАК

Каша манная 200/5гр-182ккал

Чай с молоком 200 гр- 99ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Сок

ОБЕД

Суп с рыбными консерв. со смет.200/5 гр-134 ккал

Зеленый горошек 50 гр-27,5 ккал

Пюре картофельное 150/5 гр-137 ккал

Котлета 80 гр-173 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Булочка домашняя 80 гр-310 ккал

Биойогурт 200 гр -140 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

