



# МЕНЮ



2-3 года

Дата: 30.03.2023 год

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 150/5гр-99 ккал

Кофейный напиток 150гр-70ккал

Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал

Фрукты

## ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет.150/5 гр-49,8 ккал

Рис отварной 120 гр-164 ккал

Отварная рыба 60 гр-83 ккал

Кукуруза консервир. 15 гр-8,3 ккал

Компот из с/ фруктов 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Баранки 40 гр-139 ккал

Чай сладкий 150 гр-28 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 30.03.2023 год

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 200/5гр-132 ккал

Кофейный напиток 200гр-93 ккал

Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Фрукты

## ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет.200/5 гр-66,03 ккал

Рис отварной 150 гр-205 ккал

Отварная рыба 80 гр-111 ккал

Кукуруза консервир. 25 гр-13,75 ккал

Компот из с/ фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Баранки 50 гр-174 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

