



# МЕНЮ



2-3 года

## ЗАВТРАК

Дата: 14.03.2023 год

Каша «Дружба» 150/5гр-185,7ккал \_\_\_\_\_

Какао с молоком 150 гр-89 ккал \_\_\_\_\_

Бутерброд с сыром 30/5/15 гр-139 ккал \_\_\_\_\_

Фрукты \_\_\_\_\_

## ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 150/5 гр-75,8 ккал \_\_\_\_\_

Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал \_\_\_\_\_

Макароны отварные 120/5гр-137,9 ккал \_\_\_\_\_

Тушеная птица 60 гр- 82,5 ккал \_\_\_\_\_

Компот из кураги 150 гр-84,75 ккал \_\_\_\_\_

Хлеб 40 гр-60,5 ккал \_\_\_\_\_

## Полдник

Запеканка из творога со сгущ-50/25гр-194 ккал \_\_\_\_\_

Кисель 150 гр-92 ккал \_\_\_\_\_

зав Светлана Николаевна П   
м/с Наталья Васильевна М 



# МЕНЮ



3-7 лет

## ЗАВТРАК

Дата: 14.03.2023 год

Каша «Дружба» 200/5гр-247ккал \_\_\_\_\_

Какао с молоком 200 гр-106,8 ккал \_\_\_\_\_

Бутерброд с сыром 40/5/15 гр-180 ккал \_\_\_\_\_

Фрукты \_\_\_\_\_

## ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 200/5 гр-102,03ккал \_\_\_\_\_

Свекла отварная 50 гр-24 ккал \_\_\_\_\_

Макароны отварные 150/5 гр-171 ккал \_\_\_\_\_

Тушеная птица 80 гр-110 ккал \_\_\_\_\_

Компот из кураги 200 гр-113 ккал \_\_\_\_\_

Хлеб 50 гр-75,4 ккал \_\_\_\_\_

## Полдник

Запеканка из творога со сгущ-100/25гр-345,7 ккал \_\_\_\_\_

Кисель 200 гр-122 ккал \_\_\_\_\_

зав Светлана Николаевна П   
м/с Наталья Васильевна М 

