



3-7 лет

МЕНЮ



Дата 03.03.23г

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая 200/7гр-174,5 ккал
 Какао с молоком 200гр-106,8 ккал
 Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал
 Фрукты (яблоки)

ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет. 200/5 гр-88,45 ккал
 Рагу из овощей 155 гр-114,2ккал
 Отварная птица 80 гр-194 ккал
 Морковь отварная 50 гр-16,5 ккал
 Компот из кураги 200 гр-113 ккал
 Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Вареники ленивые 105 гр-218 ккал
 Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П
 м/с Наталья Васильевна М



3-7 лет

МЕНЮ



Дата 03.03.23г

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая 150/5гр-130ккал
 Какао с молоком 150гр-89 ккал
 Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал
 Фрукты

ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет. 150/5 гр-66,4 ккал
 Рагу из овощей 120 гр-114,2ккал
 Отварная птица 60 гр-146 ккал
 Морковь отварная 30 гр-9,9 ккал
 Компот из кураги 150 гр-84,75ккал
 Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Вареники ленивые 65 гр-154 ккал
 Молоко кипяченое 150 гр-85ккал

зав Светлана Николаевна П
 м/с Наталья Васильевна М

