



2-3 года

МЕНЮ



Дата 4.03.23

ЗАВТРАК

Каша манная 150/5гр-136ккал

Чай с молоком 150 гр-77 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Яблоко

ОБЕД

Суп с рыбными консерв. со смет.150/5 гр-100,32 ккал

Зеленый горошек 30 гр-16,5 ккал

Пюре картофельное 120/5 гр-120 ккал

Котлета 60 гр-129,7 ккал

Компот из изюма 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Булочка домашняя 60 гр-233 ккал

Биойогурт 150 гр -105 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



В



3-7 лет

МЕНЮ



Дата 1.03.23

ЗАВТРАК

Каша манная 200/5гр-182ккал

Чай с молоком 200 гр- 99ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Яблоко

ОБЕД

Суп с рыбными консерв. со смет.200/5 гр-134 ккал

Зеленый горошек 50 гр-27,5 ккал

Пюре картофельное 150/5 гр-137 ккал

Котлета 80 гр-173 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Булочка домашняя 80 гр-310 ккал

Биойогурт 200 гр -140 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

