



МЕНЮ



2-3 года

ЗАВТРАК

Дата: 10.01.2023 год

Каша ячневая 150/5гр-135 ккал

Кофейный напиток 150 гр- 70 ккал

Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113,4 ккал

Яблоко

ОБЕД

Щи из свеж.капусты со смет.150/5 гр-54,8 ккал

Закуска из репч. лука 30 гр- 27,5 ккал

Плов из птицы 160 гр-282ккал

Компот из изюма 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

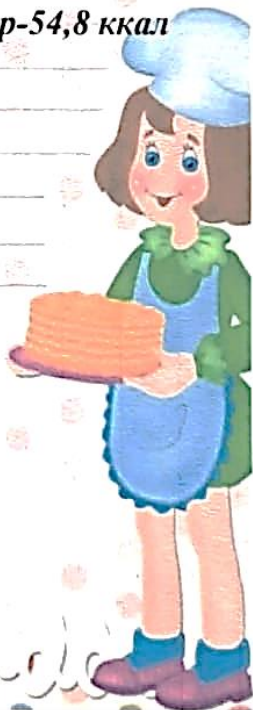
Полдник

Яйцо отварное 1 шт- 63 ккал

Батон 30 гр-72,6 ккал

Чай с молоком 150 гр -77ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет

ЗАВТРАК

Дата: 10.01.2023 год

Каша ячневая 200/5гр-169 ккал

Кофейный напиток 200 гр- 93 ккал

Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Яблоко

ОБЕД

Щи из свеж.капусты со смет.200/5 гр-73,03 ккал

Закуска из репч. лука 40 гр- 36,6 ккал

Плов из птицы 210 гр-377 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Батон 40 гр- 96,8 ккал

Чай с молоком 200 гр -99 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

