



МЕНЮ



2-3 года

ЗАВТРАК

Дата: 27.12.2022 год

Каша «Дружба» 150/5гр-185,7ккал
Какао с молоком 150 гр-89 ккал
Бутерброд с сыром 30/5/15 гр-139 ккал

Яблоко

ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 150/5 гр-75,8 ккал
Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал
Макароны отварные 120/5гр-137,9 ккал
Тушеная птица 60 гр- 82,5 ккал
Компот из кураги 150 гр-84,75 ккал
Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Запеканка из творога со сгущ-50/25гр-194 ккал
Кисель 150 гр-92 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет

ЗАВТРАК

Дата: 27.12.2022 год

Каша «Дружба» 200/5гр-247ккал
Какао с молоком 200 гр-106,8 ккал
Бутерброд с сыром 40/5/15 гр-180 ккал

Яблоко

ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 200/5 гр-102,03ккал
Свекла отварная 50 гр-24 ккал
Макароны отварные 150/5 гр-171 ккал
Тушеная птица 80 гр-110 ккал
Компот из кураги 200 гр-113 ккал
Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Запеканка из творога со сгущ-100/25гр-345,7 ккал
Кисель 200 гр-122 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

