



2-3 года

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Дата 9.12.22

— Каша пшеничная 150/5 гр-161 ккал —
 Какао с молоком 150 гр-89 ккал —
 Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал
 Яблоки

ОБЕД

Рассольник домашний со смет. 150/5 гр-71,4
 Голубцы ленивые с мясом 160 гр-219 ккал
 Отварная морковь 30 гр-9,9 ккал
 Компот из кураги и изюма 150 гр-84,7 ккал
 Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Кондитерские изделия 50 гр-185 ккал
 Биоогурт 150 гр-105 ккал



зав Светлана Николаевна П
 м/с Наталья Васильевна М



3-7 лет

МЕНЮ



Дата 19.12.22

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 200/5гр-193 ккал

Какао с молоком 200гр-106,8 ккал

Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Яблоки

ОБЕД

Рассольник домашний со смет. 200/5 гр-95,45

Голубцы ленивые с мясом 180 гр-246 ккал

Отварная морковь 50 гр-16,5 ккал

Компот из кураги и изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

— Кондитерские изделия 60 гр-222 ккал

— Биойогурт 200 гр-140 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

