



МЕНЮ



2-3 года

ЗАВТРАК

Дата: 05.12.2022 год

Макароны отварные 150/5гр-163 ккал

Чай сладкий 150 гр- 28 ккал

Батон 30 гр-72,6 ккал

Яблоко

ОБЕД

Суп карто. с бобовыми со смет.150/5 гр-81,3 ккал

Зеленый горошек отв. 15 гр-8,3 ккал

Жаркое по- домашнему 175 гр-295 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 70 гр-203 ккал

Молоко 150 гр-85ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 05.12.2022 год

ЗАВТРАК

Макароны отварные 200/5гр-217 ккал

Чай сладкий 200 гр- 44 ккал

Батон 40 гр-96,8 ккал

Яблоко

ОБЕД

Суп карто. с бобовыми со смет.200/5 гр-112,45 ккал

Зеленый горошек отв. 25 гр-13,75 ккал

Жаркое по- домашнему 225 гр-379,3 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 80 гр-157,3 ккал

Молоко 200 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П

