



# МЕНЮ



2-3 года

## ЗАВТРАК

Дата: 01.12.2022 год

Суп молочный с крупой 200/5гр-132 ккал  
Кофейный напиток 200гр-93 ккал  
Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Яблоко

## ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет. 200/5 гр-66,03 ккал  
Рис отварной 150 гр-205 ккал  
Отварная рыба 80 гр-111 ккал  
Кукуруза консервир. 25 гр-13,75 ккал  
Компот из с/ фруктов 200 гр-113 ккал  
Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал  
Баранки 50 гр-174 ккал  
Чай сладкий 200 гр-44 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 01.12.2022 год

## ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 150/5 гр-99 ккал  
Кофейный напиток 150гр-70ккал  
Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал

Яблоко

## ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет. 150/5 гр-49,8 ккал  
Рис отварной 120 гр-164 ккал  
Отварная рыба 60 гр-83 ккал  
Кукуруза консервир. 15 гр-8,3 ккал  
Компот из с/ фруктов 150 гр-84,75 ккал  
Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал  
Баранки 40 гр-139 ккал  
Чай сладкий 150 гр-28 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

