

# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 16.11.2022 год

## ЗАВТРАК

Каша манная 200/5гр-182ккал

Чай с молоком 200 гр- 99ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

*Яблоко*

## ОБЕД

Суп с рыбными консерв. со смет.200/5 гр-134 ккал

Зеленый горошек 50 гр-27,5 ккал

Пюре картофельное 150/5 гр-137 ккал

Котлета 80 гр-173 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Булочка домашняя 80 гр-310 ккал

Биойогурт 200 гр -140 ккал

зав. Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

