



# МЕНЮ



2-3 года

## ЗАВТРАК

Дата: 21.10.2022 год

Каша геркулесовая 150/5гр-130ккал

Какао с молоком 150гр-89 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Яблоки

## ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет.150/5 гр-66,4 ккал

Рагу из овощей 120 гр-114,2ккал

Отварная птица 60 гр-146 ккал

Морковь отварная 30 гр-9,9 ккал

Компот из кураги 150 гр-84,75ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Вареники ленивые 65 гр-154 ккал

Молоко кипяченое 150 гр-85ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М



В



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 21.10.2022 год

## ЗАВТРАК

Каша геркулесовая 200/7гр-174,5 ккал

Какао с молоком 200гр-106,8 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Яблоки

## ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет.200/5 гр-88,45 ккал

Рагу из овощей 155 гр-114,2ккал

Отварная птица 80 гр-194 ккал

Морковь отварная 50 гр-16,5 ккал

Компот из кураги 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## Полдник

Вареники ленивые 105 гр-218 ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

