



# МЕНЮ



2-3 года

## ЗАВТРАК

Дата: 14.10.2022 год

- Каша пшеничная 150/5гр-161 ккал
- Какао с молоком 150гр-89 ккал
- Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал
- Яблоко

## ОБЕД

- Рассольник домашний со смет. 150/5 гр-71,4
- Голубцы ленивые с мясом 160 гр-219 ккал
- Отварная морковь 30 гр-9,9 ккал
- Компот из кураги и изюма 150 гр-84,7 ккал
- Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## ПОЛДНИК

- Кондитерские изделия 50 гр-185 ккал
- Биойогурт 150 гр-105 ккал

зав. Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М



В



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 14.10.2022 год

## ЗАВТРАК

- Каша пшеничная 200/5гр-193 ккал
- Какао с молоком 200гр-106,8 ккал
- Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал
- Яблоко

## ОБЕД

- Рассольник домашний со смет. 200/5 гр-95,45
- Голубцы ленивые с мясом 180 гр-246 ккал
- Отварная морковь 50 гр-16,5 ккал
- Компот из кураги и изюма 200 гр-113 ккал
- Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

- Кондитерские изделия 60 гр-222 ккал
- Биойогурт 200 гр-140 ккал

зав. Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

