



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 11.10.2022 год

## ЗАВТРАК

Каша ячневая 200/5гр-169 ккал

Кофейный напиток 200 гр- 93 ккал

Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Бананы

## ОБЕД

Щи из свеж.капусты со смет.200/5 гр-73,03 ккал

Закуска из репч. лука 40 гр- 36,6 ккал

Плов из птицы 210 гр-377 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал

Батон 40 гр- 96,8 ккал

Чай с молоком 200 гр -99 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

