



МЕНЮ



2-3 года
ЗАВТРАК

Дата 4.10.22

Каша «Дружба» 150/5гр-185,7ккал _____

Какао с молоком 150 гр-89 ккал _____

Бутерброд с сыром 30/5/15 гр-139 ккал _____

Фрукт свежие (яблоки)

ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 150/5 гр-75,8 ккал _____

Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал _____

Макароньы отварные 120/5гр-137,9 ккал _____

Тушеная птица 60 гр- 82,5 ккал _____

Компот из кураги 150 гр-84,75 ккал _____

Хлеб 40 гр-60,5 ккал _____

Полдник

Запеканка из творога со сгуц-50/25гр-194 ккал _____

Кисель 150 гр-92 ккал _____

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет
ЗАВТРАК

Дата 4.10.22

Каша «Дружба» 200/5гр-247ккал _____

Какао с молоком 200 гр-106,8 ккал _____

Бутерброд с сыром 40/5/15 гр-180 ккал _____

Фрукт свежие (яблоки)

ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 200/5 гр-102,03ккал _____

Свекла отварная 50 гр-24 ккал _____

Макароньы отварные 150/5 гр-171 ккал _____

Тушеная птица 80 гр-110 ккал _____

Компот из кураги 200 гр-113 ккал _____

Хлеб 50 гр-75,4 ккал _____

Полдник

Запеканка из творога со сгуц-100/25гр-345,7 ккал _____

Кисель 200 гр-122 ккал _____

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

